

¿Qué es el Sirope de Savia Madal Bal?

El **Sirope de Savia** Madal Bal, también conocido como **Jarabe de Arce y Palma**, combina las savias de dos fuentes naturales: el Arce y la Palma. **La savia de arce**, de grado C y obtenida en la cosecha del norte de América, es rica en minerales como calcio, zinc, magnesio, hierro y manganeso. **La savia de palma**, proveniente de selvas tropicales, aporta potasio y sodio, facilitando la desintoxicación y el buen funcionamiento celular. Líder mundial ya que son 40 litros concentrados en 1 litro.

Este sirope es 100 % natural, sin conservantes ni aditivos químicos, tiene una consistencia similar a la miel, ofreciendo oligoelementos que mejoran la asimilación orgánica.



El ayuno protegido con Sirope de Savia

El ayuno protegido con Sirope de Savia permite que el cuerpo entre en un estado de descanso digestivo, evitando la necesidad de digerir y metabolizar alimentos sólidos. Este período de ayuno protegido de 10 días se lleva a cabo exclusivamente con líquidos, específicamente con una mezcla de este Sirope de Savia, zumo de limón y pimienta de cayena; **facilitando la eliminación de impurezas** acumuladas por factores mentales, emocionales y físicos.

Este proceso no se trata de un medicamento ni de una dieta permanente, sino de un método que ofrece al cuerpo la oportunidad de fortalecerse bajo un ayuno seguro y responsable. Aunque no está dirigido a tratar enfermedades específicas.

Beneficios del ayuno protegido con Sirope de Savia

- Pérdida de peso (cetosis)
- Estimula la autofagia (regeneración celular)
- Eliminación de toxinas
- Fortalecimiento del sistema inmune.
- Relaja el sistema nervioso (Sueño más profundo)
- Reduce la colesterol, triglicéridos e hígado graso
- Oxigena la sangre mejorando la circulación y presión arterial.
- Fortalecimiento de la voluntad
- Aumento de la concentración, lucidez y claridad mental
- Detox emocional
- Estimula la Serotonina y sensación de bienestar
- Aumento de la creatividad, intuición y conexión
- Brillo en el cabello, uñas fuertes, ojos luminosos y piel radiante.

PREPARACIÓN DEL AYUNO PROTEGIDO CON SIROPE DE SAVIA

PRE AYUNO

Día 1: Consumo de frutas, verduras, jugos naturales, sopas y caldos sin lácteos ni carnes. Aderezos permitidos incluyen sal de mar y limón.

[ver receta](#)

Día 2: Alimentación a base de frutas, jugos de frutas y verduras, caldos de verdura, sopas sin lácteos, papillas y purés de frutas o verduras.

[ver receta](#)

Día 3: Dieta exclusivamente líquida con jugos de frutas y verduras combinados, además caldos de verdura y sopas líquidas.

[ver recta](#)

AYUNO PROTEGIDO

Se prepara diariamente en una botella de dos litros combinando los ingredientes de la siguiente forma:

- 100 ml. de Sirope de Savia.
- 100 ml. de jugo de limón fresco.
- 1.800 ml. de agua natural sin gas o filtrada.
- Una pizca de pimienta de cayena.

La preparación diaria se toma durante todo el día en porciones equitativas

INFUSIONES RECOMENDADAS

Como parte de la desintoxicación es importante tomar una infusión laxante de **hoja de sen** por las noches. Además puede tomar infusión de **melisa** para la ansiedad, **Abedul** y **bailahuén** para apoyar funciones de los riñones e hígado respectivamente.

POST AYUNO

Día 1: Alimentación exclusivamente líquida con jugos combinados de frutas y verduras, además caldos de verdura y sopas líquidas.

[ver receta](#)

Día 2: Dieta blanda que incluye frutas, jugos combinados de frutas y verduras, caldos de verdura, sopas sin lácteos, y papillas o purés de frutas y verduras.

[ver receta](#)

Día 3: Consumo de frutas y verduras, jugos naturales, sopas y caldos sin lácteos ni carnes, con aderezos de sal de mar y limón. [ver receta](#)

CONTRAINDICACIONES

- Embarazo
- Lactancia
- Diabetes
- Trastornos de la conducta alimentaria (Anorexia, Bulimia, vigorexia)
- Insuficiencia cardíacas, renales y/o hepáticas
- Hipertiroidismo
- Estar en tratamiento médico severo (cáncer, fibrosis quística, trasplantes, etc.)
- Candidiasis
- Bajo peso o menor de 18,5 en IMC
- Menor de 18 años.
- Trastornos de salud mental, que estén con tratamiento médico para depresión, trastornos de ansiedad, o que se esté tomando antipsicóticos.
- Epilepsia

HOMEOPATÍA RECOMENDADA

Desde el primer día de preparación hasta terminar los días de salida tomar diariamente la homeopatía recomendada

- **Berberis Vulgaris 6c**
- **Chelidonium Majus 6c**
- **Nux Vómica 6c.**

Para ello diluir 10 glóbulos de cada homeopatía (30 en total) en un litro de agua natural sin gas o filtrada. Agitar para activar su efecto en cada ingesta y tomar un sorbo cada hora.